

# ПАМ'ЯТКА

## ПРОФІЛАКТИКА ЛЕПТОСПИРОЗУ

**Лептоспіроз** – це особливо небезпечне інфекційне захворювання людей і тварин, яке викликається мікроорганізмами лептоспір переважно аліментарним (через рот) шляхом передачі збудника з забрудненими продуктами, водою, а також контактним – через пошкоджені шкіру і слизові оболонки. Розповсюдженню лептоспір в природі сприяє висока температура і лужне середовище. У вологій землі, перегної вони зберігають життєдіяльність до 380 діб, на продуктах харчування – від декількох годин до 10 діб, в річковій та болотній воді 3-5 діб.

Джерелом в природі є мишовидні гризуни, нутрії, ондатри видри, сільськогосподарські та свійські домашні тварини, в т.ч. і собаки, птахи, які виділяють збудник з сечею та фекаліями. Перші ознаки хвороби проявляються через 4 – 14 днів після контакту з екскрементами цих тварин.

Захворювання розпочинається гостро з появою лихоманки, температура тіла підіймається до 38° – 39°С, сильними головними та м'язовими болями, особливо в литкових м'язах ніг, що посилюється при ходьбі, не дає можливості вільно ходити. Вражаються нирки, печінка, тому з'являється жовтяниця. Захворювання без своєчасного лікування закінчується летально.

**З метою профілактики лептоспірозу важливо проводити наступні заходи:**

- восени не допускати гризунів у приміщення, для цього забезпечити гризунонепроникливість приміщень;
- забезпечити благоустрій та належну очистку територій, помешкань, що зменшить середовище перебування та розмноження мишовидних гризунів;
- догляд за домашніми тваринами в спецвзутті та одязі, після чого ретельно мити руки з милом не менше 2-ох раз;
- відпочивати та купатись у відведених для цього місцях, особливо уникати купання в стоячих водоймах, зарослих рослинністю;
- проводити боротьбу з мишовидними гризунами за допомогою розкладки отруто приманок, які реалізуються через ветеринарні аптеки, застосовувати механічні ловушки тощо;
- забезпечити гризунонепроникливість приміщень об'єктів торгівлі, громадського харчування, дитячих і підліткових, оздоровчих закладів, лікувально-профілактичних закладів;
- при будь-якому недомаганні з клінікою гострого респіраторного захворювання, особливо в літньо-осінній період негайно звертайтеся за медичною допомогою. Лише кваліфікований медичний працівник зібравши анамнез, зможе відрізнити хворобу, своєчасно ідентифікувати лептоспір та правильно призначити лікування.

**Не займайтеся самолікуванням, своєчасно розпочате лікування може врятувати життя Вам та Вашим близьким!**

**Броварське районне управління Головного управління Держпродспоживслужби в Кіівській області**